

KÁLNOKI KRÓNIKA

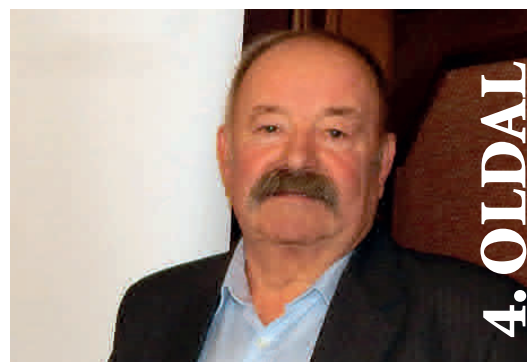
MÁRIAKÁLNOK ÖNKORMÁNYZATÁNAK IDŐSZAKI LAPJA
2020. IV. NEGYEDÉV



2. OLDAL

VISSZATEKINTŐ A POLGÁRMESTER SZEMÉVEL

Év vége közeledtével az emberek többsége számvetést készít, mi az a munka, amit sikerült elvégezni és mi az, ami elmaradt és a jövő évre vár, ...



4. OLDAL

KÖZELKÉP - KOMKA TAMÁSSAL

Közelkép című rovatunkban községünk meghatározó arcait szeretnénk közelebbről bemutatni. Első arckunk nem is lehet más, mint ...

WEÖRES SÁNDOR: SZÉP A FENYŐ



Szép a fenyő télen-nyáron,
sose lepi dermedt álom;
míg az ágán jég szikrázik,
üde zöldje csak pompázik.

Nagykarácsony immár eljő,
érkezik az újesztendő.
Míg a mező dermed, fázik,
a zöld fenyves csak pompázik.



POLGÁRMESTERI BEKÖSZÖNTŐ

Kedves Máriakálnokiak!

Ebben az évben nagyon kevés találkozásra volt lehetőségünk. Otthon voltunk, keveset sétáltunk nem szerveztünk találkozót.

Csak a legszükségesebb dolgokért indultunk el: munkába, élelmiszer és gyógyszer beszerzésre. Elmaradt a Falunap, a Káposzta fesztivál, a Köz-meghallgatás, a találkozás testvér-falunkban élő barátainkkal. Elmaradtak olyan népszerű rendezvényeink, melyeken korábban a község lakosságának többsége megjelent. Interneten, telefonon, levelekkel érintkeztünk. A személyes találkozások még a családokon belül is nagyon megritkultak. Az országos rendeleteket betartva a polgármesteri hivatal dolgozói is csak a legszükségesebb dolgok intézését végezheték. Reméljük, ez néhány hónapon belül megváltozik és legkésőbb a jövő tavasztól újra élhetjük korábbi életünket.

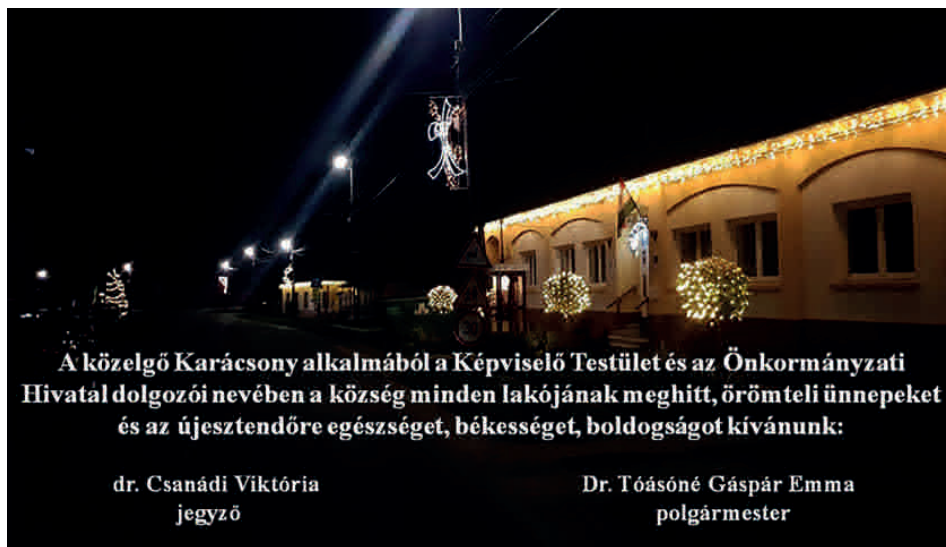
1992-ben az önkormányzat megjelentette a Máriakálnok című, negyedéves kiadványát, mely minden háztartásba eljutott. A lap néhány évig megjelent, majd nem került kiadásra. Képviselőtársaimmal úgy gondoltuk, hogy ha valamilyen, akkor most, bezárt világunkban lenne a legnagyobb szükség arra, hogy újra kiadjuk a lapot és ennek

köszönhetően mindenki tájékozódhasson a legfontosabb helyi hírekről. A lapot közösen a község lakóival kívánjuk készíteni.

Kérem, fogadják szeretettel az újra megjelenő Kálnoki Krónika című kiadványunkat!

Dr. Tóásóné Gáspár Emma

polgármester



A közeledő Karácsony alkalmából a Képviselő Testület és az Önkormányzati Hivatal dolgozói nevében a község minden lakójának meghitt, örömteli ünnepeket és az újesztendőre egészséget, békességet, boldogságot kívánunk:

dr. Csanádi Viktória
jegyző

Dr. Tóásóné Gáspár Emma
polgármester

VISSZATEKINTŐ A POLGÁRMESTER SZEMÉVEL



Év vége közeledtével az emberek többsége számvetést készít, mi az a munka, amit sikerült elvégezni és mi az, ami elmaradt és a jövő évre vár, vagy egyáltalán nem tud megvalósulni.

Így van ez egy polgármester, Képviselő – testület életében is. A 2020-as

esztendő minden tekintetben rendhagyó volt.

A 2020-as évre tervezett költségvetésünk bevételi és kiadási oldalán is szerepeltek olyan tételek, melyeket az idő, a világban dúló COVID-19 járvány felül írt. Gyakorlatilag egyetlen önkormányzati rendezvény sem valósult meg és sajnos elmaradnak a már karácsonyi programok is. Civilek által szervezett eseményekről sem tudok beszámolni. Magánszemélyek, vállalkozások ugyan néhány rendezvény szerveztek. Mindenkinek magának kell eldönteni, hogy a jelenlegi helyzetben vállalja-e a felelősséget egy esetleges gócpont kialakulásáért, a vonatkozó jogszabályok be nem tartásáért.

A bevételi oldalon a gépjárműadó eddig helyben maradó 40%-át is nélkülöznünk kell, januárra visszamenőleg be kellett fizetünk az államkasszába, és ez így lesz a jövőben is. Máriakálnok esetében a 40% elvonás 8.000.000.- Ft bevételki-esést eredményezett. Az Önök által befizetett gépjárműadó 60%-át már 2010 óta nem tarthatta meg az Önkormányzat.

Elmaradt a legfiatalabbak és a legidősebbek személyes köszöntése is, bár az ajándékot mindannyian megkapták, mégis hiányérzet tölti el a lelkünket. Többen kifejezték, hogy bár megértik a szigorú intézkedéseket, hiányzik a személyes találkozás, beszélgetés, együttlét.



Tavasszal és most, a jelen helyzetben a hivatal sem a megszokott rendben tart nyitva. Személyes ügyfélfogadás szünetelt, és szünetel most is, amikor ezeket a sorokat írom. Telefonon, írásban tartjuk a kapcsolatot a lakossággal.

Képviselő-testületi ülést, Közmeghallgatást megtartani nem szabad. Bár a személyes találkozások elmaradtak, a képviselőkkel való egyeztetés, munkamegbeszélés folyamatos volt. Ennek eredményeként ebben az évben négy sikeres pályázatot tudhatunk magunkénak, és egy út felújítása történt meg.

Mivel az anyagi lehetősége az Önkormányzatnak meglehetősen szűkös (az egy főre jutó adóerőképeség 10 112.- Ft) minden olyan pályázati forrást meg kell ragadnunk, ahol nincs szükség saját forrásra.

Pályáztunk a Kultúrház fűtése korszerűsítésére, ahol villanyfűtésre térünk át a hagyományos cserépkályhás fűtés helyett. Festés és a színházteremben falburkolati munkák is megvalósulnak. 12.119.591.-Ft a pályázati támogatás.

A hivatalnak és az orvosi rendelőnek helyt adó épület nagyon régi, fa-

lai nem szigeteltek. A fűtés nagyon sokba kerül, és most lehetőség nyílt pályázati forrásból az épület szigetelésére. 15.868.370.- Ft-ot nyertünk. Harminc darab facsemetét nyertünk pályázati forrásból, melyek a Deák és a Márai utcába kerülnek majd tavasszal elültetésre, ehhez a munkához majd kérjük a lakosság segítségét is. 15 db Amerikai hárs és 15 db Ezüst hárs szerepel a fásítási programban. Mivel Mária-kálnokon a hársfának hagyománya van, még a település címében is szerepel, ezért döntöttünk a hársfák ültetése mellett.

Háromnapos rendezvényre nyertünk forrást az Európai Unió támogatásából. Ebben az évben augusztusban terveztük a megrendezését a rendezvénysorozatnak, de sajnos a járvány ezt a tervünket is felül írta. 22 175 Euro a felhasználható összeg. A fenti pályázatok megvalósítására 2021-ben kerül sor, a munkák tavasszal kezdődnek. A rendezvény megvalósítását 2021 augusztus elejére tervezzük.

A korábbi években elkezdtük az önkormányzati utak felújítását, nagyrészt lakossági hozzájárulással. Az utak felújítására legnagyobb szük-

ség a Malomdűlőben volt és van még jelenleg is. Pályázati forrás nélkül csak minimális munkát tudunk elvégezni, főként most, a gépjárműadó elvonása miatt.

Nagyon rossz állapotban van a Vadvíz utca, kátyúzása novemberben megtörtént. Sajnos csak kátyúzásra volt forrás, de azt gondolom a korábbi állapotot elszenvedőknek már ez is nagy minőségi változás. Mária-kálnokon a járdák javítására is szükség lenne.

Elkészült a Csillag utca és az Ádám Zoltán utcai játszótérre a játékelem. A játszótér eszközparkját folyamatosan bővítjük, anyagi lehetőségeink szerint.

Tavasszal sor kerül a régi játszótér játékelemek átfestésére, padok, szemetes edények újrafestésére.

November 15-én véget ért egy közel tíz évre visszatekintő, sikeresnek mondható bérleti jogviszony. A mindenki számára Rendezvényház néven ismert épület, a régi presszó tulajdonosa új tevékenységet végző bérlőnek adja bérbe a továbbiakban az ingatlant. A belső felújítási munkák elkezdődtek. Bízom benne, hogy községünk lakói megelégedésére szolgál majd a kialakításra ke-



rülő kereskedelmi egység, melynek elkészülte az üzemeltető szerint tavasz elejére várható.

Mikor elkezdtem a cikk írását, azt gondoltam nem „beszélék” a vírus-helyzetről, dr. Porpáczy Krisztina megteszi ezt helyettem. Mégsem kerülhetem ki e témát, hiszen Önök, máriakálnokiak sokat tettek tavasszal is azért, hogy a lehetőségekhez képest békésen élhessünk. Maszkokat varrtak, miután fertőtlenítettük, postaládájukba elhelyeztük fegyelmetlenül viselték. Tudomásul vették az időseknek szóló időkorlátot, igénybe vették az élelmiszerek házhozszállítását, igény szerint házhoz vittük a gyógyszertárból a gyógyszereket. Köszönöm mindenkinek, a

lakosságnak, a maszkot elkészítőknek, az óvodában dolgozóknak, a hivatal alkalmazottainak, akik közreműködtek, segítettek!

Most még nagyobb a baj! Sok a fertőzött, beteg ember. Fiatal, idős egyaránt veszélyeztetett. Ne csináljunk úgy, mintha mi sem történt volna. Lehet valaki vírus tagadó, de akkor is tartsa be az előírásokat, mindenkinek kötelessége a másik ember egészségének, életének védelme.

Arra kérek mindenkit, ne várjon központi szigorításra, kormányzati, önkormányzati intézkedésekre, hiszen saját magunk is meg tudjuk fékezni saját magunkat! Ne közlekedjünk maszk nélkül, még szabadban is legyen rajtunk, főként, ha valakivel ta-

lálkozunk az utcán. Ha csak tehetjük, maradjunk otthon! Fertőtlenítsük a kezünket, vagy vegyünk fel gumikesztyűt úgy, mint tettük azt tavasszal is! Vigyázzunk magunkra, egymásra, és remélem, 2021-ben már személyesen találkozva emlegethetjük ezeket a vészterhes időket!

Végezetül köszönöm a Lakosság támogatását, kollégáim munkáját! Külön köszönöm dr. Porpáczy Krisztina doktornő és aszisztensnője Béli Zsuzsanna lelkiismeretes munkáját! Vigyázzanak magukra, vigyázzunk egymásra!

Dr. Tóásóné Gáspár Emma
polgármester

KÖZELKÉP - KOMKA TAMÁSSAL



Közelkép című rovatunkban községünk meghatározó arcait szeretnénk közelebről bemutatni. Első arcunk nem is lehet más, mint Komka Tamás.

Máriakálnok életében meghatározó szerepet tölt be Komka Tamás, de

Tamás neve is egybeforr Máriakálnokéval.

• **Tamás, mit jelent neked Máriakálnok?**

Mindent! Ezer szállal kötődöm a faluhoz. Itt születtem, bába segített a világra, nem kórházban születtem. Minden ide köt, a gyermekkor, a család, az első szerelem.

• **Mekkora családba, hányadik gyereként születél?**

Nagycsaládba születtem, hat gyerekből középsőként. Ebből az időből viselem még mai napig is becenevemet: Csöppe. Szerencse volt a szerencsétlenségben, hogy önállóan éltünk a szüleimmel és a testvéreimmel. Sajnálattal éltem meg, hogy a nagyapák kimaradtak az életemből, hisz mindketten a háború áldozatai lettek. Viszonylag sokat költöztünk gyerekkoromban, a falu szinte minden részén laktunk, volt egy rövid idő még anyai nagyanyám is velünk élt.

• **Ide jártál iskolában is. Hogy képzeljük el az akkor iskolát?**

A régi iskolában volt négy osztály, a

mostani, újnak mondott iskola helyén volt egy régi ház, ez lett átalakítva és ott is volt négy osztály.

• **Olyan sok gyerek volt akkor?**

Igen, mi első osztályban 33-an voltunk és annyian is végeztünk.

• **Az általános iskola elvégzése után, hova vezetett az út?**

Az MTH-ba mentem kőművesnek tanultam.

• **Hol volt helyileg akkor az MTH?**

A Városház utcában, a mai levéltár helyén. Egyed bácsi volt a pedellus.

• **Igen, őt váltotta a Strausz leányok édesapja, ha jól emlékszem?**

Igen, jól.

• **Maradtál a szakmában?**

Igen, voltam egyéni vállalkozó is. De, voltam én már minden.

• **Mi minden?**

Kőműves, hivatásos tűzoltó, egyéni vállalkozó. Dolgoztam a szociális otthonban is, itt Máriakálnokon, mint karbantartó kőműves.

• **Miért maradt abba az eredeti szakma? Kőművesként jól**

menő vállalkozóként működhetett.

Igen, de meg kellett műteni a gerincemet, ezért a szakmát is abba kellett hagynom. Nem volt senki, aki tovább vihette volna a vállalkozást, pedig akkor már heten dolgoztunk benne.

• **Van olyan ház a faluban, amire mondható, hogy ti építtétek?**

Hogyne. Ha az inas éveimre is viszszagondolok, mondhatom, hogy a fél falu építkezésében ott a kezem munkája. A hetvenes években épült „kocka” házak 80-90 százalékán dolgoztam.

• **Milyen volt fiatalnak lenni a Te korodban?**

Jó. Kérlek szépen, volt négy harmonikás a faluban, valamelyik mindig húzta a kocsmában. Nem feltétlenül azért jártunk kocsmába, hogy lerészegedjünk, hanem ott lehetett igazán tanulni az idősebbektől.

• **Hol volt akkor a kocsmá?**

Ahol most a takarékszövetkezet van. Olajos padlós kocsmá volt, két helyiségből állt: volt egy söntés meg egy hátsó helyiség. Ott tanultuk az énekeket, hallgattuk az öregek anekdotáit. Ha bezárt a kocsmá, mentünk szerenádozni a szép lányokhoz.

• **Mikor kezdődött a szereplésed? Mi volt előbb a színjátszás, vagy a vőfélység?**

A vőfélység. 16 évesen kezdtem és az ötvenes éveim közepéig jártam vőfélykedni, a rokkantasításom után már nem vállaltam. Amikor bekerültem a helyi nyugdíjas klubba, akkor kezdem a színpadi életet, először versmondással. Szigeti Feri verseivel szórakoztattam a társaimat. A nyugdíjas klubbal utaztunk különféle versenyekre, Nyugdíjas Ki Mit Tud-ra, szinte mindenhol nyertem. Az egyik ilyen versenynél a zsűri tagjai között volt Zemplenszky Rujder Éva és Vitéz Vilmos, ők ajánlottak Major Tamás figyelmébe, aki akkor tartotta a szereplőválogatást az Isten pénz-

ze című darabhoz. Így kerültem a Theatrum ad Flexum társulatába.

• **Ez hány évvel ezelőtt volt?**

Most már 12. éve.

• **Hány előadást ért meg az Isten pénze?**

Nem tudom. (35 alkalommal, több, mint 12.000 nézőszámmal! szerk.)

• **Az Isten pénze után gyakorlatilag folyamatos a szereplésed.**

Igen, utána jött a 80 vödör levegő, Kölyök, Isten bokkrétája, Adáshiba, Jövőre veled, ugyanitt. Közben játszottam Jánossomorján, a Hyppolit a lakájban. Tagja voltam Máriakálnokon az énekkarnak és a néptánc-csoportnak is, amivel bejártuk szinte az egész országot, de eljutottunk a határon túlra is.

• **A nevedhez fűződik az első Vőfélytalálkozó is, amit Máriakálnokon szerveztél meg. Hány vőfély volt jelen?**

Az első találkozón 30 vőfély. Régi, dédelgetett álmom volt, Giczi Laci barátommal beszélgettünk róla és az ő biztatására szerveztük meg. Ebben Lacinak nagyon-nagyon munkája volt.

• **A lovardába szerveztétek meg, hány fő volt jelen a rendezvényen.**

Pontosan nem tudom megmondani, de két valós esküvőt is leszerveztünk ezen a rendezvényen.

• **Máriakálnok Képviselő Testületének is tagja vagy.**

Kezdetek óta tagja vagyok a testületnek, azt megelőzően már tanács-tag is voltam. Apám tanácselnök volt, így evidens volt, ha valamit kellett csinálni a faluban, akkor ott voltam én is. Abban az időben épült a járda, az iskola, mindenhol ott voltunk és dolgoztunk.

• **Hogy viseled a jelenlegi helyzetet, a bezártságot?**

A bezártságot elviselem. Szeretek horgászni, kitaláltam, hogy etető kosarakat gyártok, elkészítettem egy házi sablont és ezekkel foglalom el magam. Amikor tehetem, és

az idő engedi, kimegyek horgászni.

• **Szereted a halat?**

Imádom. Sokféleképpen fogyasztjuk, olajosnak, ecetesnek, rántottnak. De, gyakran csinálom halászlét is.

• **Mi a jövő, mik a tervek?**

Tervek vannak. Elkezdtük próbálni Kurucz Robi rendezésében a Zárt tárgyalást, a próbák most állnak, de bízunk benne, hogy hamarosan folytathatjuk. Több darab is van tervbe, ezekről még nem tudok biztosan beszélni, de több lehetőségben is gondolkodunk.

• **Ha Karácsonkor össze lehet ülni, hányan ülitek körbe a családi asztalt?**

Három gyermekünk van. A nagyobbik lányomnál három, a kicsinél két unoka van. Szép a nagycsalád, sok örömet okoz, amire mindannyiunknak nagy szüksége van.

• **Beszélgettünk róla, hogy színházi próbák zajlanak majd Máriakálnokon, majd ezek előadásokként színre kerülnek nálunk is. Láthatunk a közeljövőben Téged is?**

Néhányan élünk itt Máriakálnokon a társulatból, szívesen állítunk össze egy műsort, de örömmel jön szerepelné a társulat többi tagja is.

Köszönve a beszélgetést, jó egészséget és sok sikert kívánok a Kálnoki Krónika minden olvasójának nevében. Olvasóinknak, Tamás versével kívánunk jó egészséget!

*Legyen áldott a föld,
melynek járjátok porát,
legyen áldott a föld,
melynek isszátok borát.
Hiszem azt, hogy süt még rátok
napsugár az égből,
nyílik még számotokra
vadvirág a rétről.
Most pedig ürítse mindenki
poharát és még iszik,
magában mondja szíve-szája:
Adjon az Úr áldást e szép határra!*

A BALLAGÓ IDŐ NYUGDÍJASKLUB HÍREI



Rendhagyó 2020!

2020. január. A már hagyományos taggyűlésre hívtuk a máriakálnoki "Ballagó Idő" Nyugdíjas Egyesület tagságát, hogy megfogalmazzuk az éves programtervünket, melyben szerepelt sok ígéretes rendezvény, mint pl. 20 éves az egyesületünk, 15 éves a Dalkör, méltó ünnepséget terveztünk, sok előre leköötött szereplés, kirándulás, számos tartalmas rendezvény.

Lássuk, mi az, ami megvalósulhatott! Farsangkor még vidám mulatságon láttunk vendégül térségünk néhány nyugdíjas klubjának küldöttét. Nem gondoltuk akkor, hogy ez a rendezvény egyben az év utolsó gondtalan

találkozása lesz. Március elején még vidáman gyűltünk össze és a közeli Kiserdőben száraz fát szedtünk, mondván, hogy az idén sokszor begyűjtjük a kemencénket, előre örülvén a majdani együttlétnek. Az idő csodaszép volt s az elfáradt csapatot néhány társunk finom pörkölttel várta. S jött március közepe! A Virágvasárnapi Passiót már nem énekelhettük el a templomban. Át kellett gondolni, mi az, amit megtehetünk? Klubnapokon még találkoztunk, de tudtuk: nem lesznek nagy évforduló ünnepségek. Magunk között a hagyományos Majálist megtartottuk, kórusunk még énekelt a Bucsui misén, majd úgy döntöttünk szüneteltetjük a próbákat bizonytalan időre. Augusztus 20-án begyűjtöttük a kemencét, szűk körben ünnepeltük meg, egyesületünk 20. évfordulóját. Vártuk az enyhülést, amely már-már eljönni látszott. Az igény az együttlétre soha nem volt még ilyen erős, szinte kinőttük a klubtermet. Jól

vagytok ugye? – köszöntöttük egymást, vigyázatok magatokra! – köszöntünk el. Szeptember közepén a mosonszolnoki Nyugdíjas Klub meghívására szilvalekvár főzésre indultunk, természetesen szabadtéren 8 fővel. 40 kg szilva rotyogott az üstben s a lekvár a klub konyhán várja kis üvegekben, hogy közösen elfogyasztjuk. Ekkor már sejtettük, hogy ez csak jövőre lesz. Ritkultak a klubnapok, égtek a telefonok: minden rendben? Kirtartást! Szenior táncórákat szüneteltetjük. Ismét döntést hoztunk! Az elmaradt rendezvények, szereplések költségeit felhasználva felújítottuk a konyhát, új szekrényt, mosogatót csináltattunk. A klubajtó most zárva, de hisszük: lesz még vidámság, ének, tánc, Káposzta nap, évforduló. Megölelhetjük még egymást! Csak kérlek! Vigyázatok magatokra, családokra, minden embertársatokra. Szívből kívánom, hogy így legyen!

Hammerlné Cini

NÉMET NEMZETISÉGI ÖNKORMÁNYZAT HÍREI



Lassan véget ér az év, amely minden szervezetnek, civil egyesületnek rendhagyó volt a járvány okozta nehézségek miatt.

Visszatekintésre, elemzésre kértük Frauhammer Józsefet, a máriakálnoki Német Nemzetiségi Önkormányzat vezetőjét.

A Máriakálnoki Német Önkormányzat éve a Farsanggal kezdődött, ahol a Mosoni Német Önkormányzattal közösen ünnepeltünk. A vendéglátók ebben az évben a máriakálnokiak voltak, hisz minden évben más-más önkormányzat vállalja magára a házigaz-

da szerepét. Ez a közös rendezvény, immár közel húsz évre tekint vissza. A máriakálnoki Német Önkormányzatnak jelenleg 40 feletti regisztrált tagja van. Ebben az évben mi utaztunk volna Németországba, de az ismert körülmények miatt elmaradt a partnerkapcsolati látogatás. Alkalmanként a kitelepítettek második, harmadik generációja utazik a találkozóra, de mivel egyre kevesebben élnek az egykori kitelepítettek közül, kialakultak már nem feltétlenül rokoni, inkább baráti kapcsolatok is a német családokkal. Május utolsó szombatján, a Hősök Napja tiszteletére megkoszorúztuk a Német Önkormányzat gondozásában lévő I-II. világháborús sírhelyet. A temetőben van egy kitelepítési emlékmű, de tervbe vettük, hogy a Falumúzeum előtti területen állítanánk egy új emlékművet. Megkezdődött ennek intézése, tervek, ajánlatok állnak már

rendelkezésre, és hamarosan elkezd az emlékmű alkotója a munkát. A jövő év augusztus elejére tervezett többnapos találkozó méltó lehetőséget nyújt az ünnepélyes átadásra Hüffenhardt képviselőinek jelenlétében. A Német Önkormányzat egy országosan előírt kvótából gazdálkodik, amiből számos dolgot támogatnak, így az énekkart, a temető parkosítását, valamint az iskolát is. Amikor tavasszal virágosítás zajlik a faluban, a Német Önkormányzat is támogatja a kezdeményezést.

Minden évben szervezünk kirándulást a környező települések német önkormányzataival, ez idén a járványhelyzet miatt elmaradt. Ezek az utak azokat a magyarországi településeket látogatjuk meg, amelyeken jelentős német kisebbség él. Sok terv csak jövőre valósul meg, bízunk abban, hogy a sors kegyesebb lesz hozzánk.

A KORONAVÍRUS JÁRVÁNY HATÁSA LELKI EGÉSZSÉGÜNKRE. MILYEN MEGOLDÁSOK JAVASOLTAK?



A koronavírus járvány életünket gyökeresen megváltoztatta. Hatásai napi szinten érezhetők az életünk minden területén, de most koncentráljunk arra, hogy a hosszan tartó és bizonytalan, de már egyre közelebb kerülő végű emelkedett stressz szint milyen hatással van a mindennapjainkban a pszichénkre.

A karanténba kényszerülő betegek bizonytalanok, félnek, féltik a családtagjaikat, féltik a munkahelyüket. Nem tudják milyen kimenetelű lesz a megbetegedésük. Melyik családtagjuk lesz még beteg. Fontos ebben a helyzetben, hogy mindig konzultáljanak a háziorvosukkal, aki el tudja mondani, hogy mi fog történni velük. Koncentráljunk mindig arra, hogy mi a következő feladat. Először szigeteljük el a családtól, tegyük meg mindent, hogy ne fertőzzünk meg más embereket és tudatosítsuk magunkban, hogy ezzel életüket mentünk meg. Ne arra koncentráljunk, hogy miről kell lemondanunk, hanem arra, hogy milyen pozitív hatása van az önkorlátozásunknak a járvány terjedésének megfékezésében. Fontos, hogy vegyük fel a kapcsola-

tot azokkal a családtagokkal és barátokkal telefonon, vagy online, akikkel korábban rendszeresen találkoztunk és mély kapcsolatot áptunk. Ne engedjük elsorvadni ezeket a kapcsolatokat, mert megtartó erejű és a gyógyulásunkat is segíti, ha a barátaink együttérzését halljuk, vagy csak egy jóhangulatú beszélgetést folytatunk. Ezzel párhuzamosan az is fontos, hogy célokat tűzzünk ki magunknak minden héten egy régi barátot, vagy egy olyan családtagot keressünk meg akivel megszakadt a kapcsolatunk. Kérek mindenkit, hogy az egyedül élő hozzátartozóit minden nap hívja fel telefonon, mert egy nap alatt romolhat valakinek az állapota, a bezárkózás és az ünnepek közeledte egyébként is fokozza a magányosság érzését ezt még súlyosbítja a téli napfényes óraszám csökkenése is. Különösen fontos azokra az emberekre oda figyelni, akiknek valamilyen káros szenvedélyük van. Alkohol vagy drog problémával küzdenek, illetve korábban volt egy jól beállított mentális betegségük, mert ezek az állapotok látványosan romolhatnak a járvány miatt. Ezekben a helyzetekben kérjük online pszichológiai segítséget, nagyon hasznos tud lenni egy ilyen konzultáció.

A kijárási korlátozások és a digitális oktatás miatt egyre többet leszünk ismét otthon. Az összezártság előtérbe helyezhet olyan konfliktusokat, amelyek elől korábban a mindennapi mókuskerékben elfuthattunk, elbújhattunk. Pszichológusok és családsegítők szerint a családon belüli erőszak előfordulása gyakoribbá válik az összezártság és külső kontrol hiányában. Tudnia kell mindenkinek, ha ilyen tapasztal akkor is fordulhat a háziorvosához,

védőnőhöz, tanáraihoz, mert segítséget ebben a helyzetben is tudunk biztosítani. A digitális oktatás másik hozadéka, hogy a középiskolások kiesnek a napi ritmusukból és a felborult napirend táplálkozási zavarokhoz, tanulmányok elhanyagolásához vezethet. Javaslom, hogy a pedagógusokkal tartsanak napi rendszerességgel konzultációt, ahol be kell számolni a mindennapi feladatok elvégzéséről és ha valaki egy napot is mulaszt akkor Ő utána a közösség ugyan úgy, mint a rendszer tanítás idején nyúljon utána. ne engedjük halmozódni a feladatokat, ne engedjük el a gyerekek kezét. Figyeljünk egymásra!

A stressz oldásnak több módszere is ismert. Fontos a rendszeres testmozgás, a napi séta és friss levegőn tartózkodás futás, kerékpározás, rollerezés, görkorcsolyázás. A karantén alatt a torna, szobabiciklizés, jóga, illetve egyéb sport tevékenység végzése. Táplálkozzunk egészségesen, változatosan. Sok gyümölcsöt, zöldséget fogyasszunk, ne terheljük magunkat nehéz ételekkel. Figyeljünk a napi 2 liter folyadék bevitelre és a megfelelő D és C-vitamin illetve a Cink pótlására. Próbáljunk ki új recepteket, vagy süssük meg édesanyánktól tanult süteményt.

Hallgassunk zenét, olvasunk, tanuljunk meg egy új nyelvet, iratkozzunk fel egy online kurzusra. Tegyük meg azt amire mindig vágytunk, majd elvégezzük otthon, de sohasem jutott rá idő, beszélgessünk a szeretteinkkel, játszunk a gyerekekkel. Vegyünk online színházjegyet és élvezzük az előadást az otthonunkból. Legyen minden nap egy örömforrásunk, amit megtervezünk

előre és ne hagyjuk, hogy kimaradjon. Tegyük valamit egy nehéz sorsú emberért. Adakozunk, vagy csak kérdezzük meg a szomszéd idős embert, hogy nincs-e valamire szüksége. A segítség nyújtása az adakozónak is pozitív mentális energiát ad.

Ne felejtjük el kimondani, hogy szeretlek, számíthatsz rám, azoknak az embereknek, akikhez szorosan kötődünk. Nagyon nehéz karácsony elé nézünk, az ünnep sem lehet olyan, mint amilyennek megszoktuk. Készítsünk már most egy – egy

kis ajándékot a szeretteinknek és meglátják a karácsonyi dallamok hallgatása közben boldogság száll a szívünkbe.

Dr. Porpáczy Krisztina

házi orvos

EGYHÁZI HÍREK - KARÁCSONY 2020.



Az adventi szent idő decemberben az egész világon a karácsonyra való felkészülés ideje. Karácsonyra, amely immár 2000 éve az emberiség talán legszebb, legkedvesebb, leghangulatosabb ünnepe.

De ebben az évben más az advent és más lesz a karácsony, mert a vírusjárvány aggódással, félelemmel tölti el az emberi szíveket. Nem tudunk közösségben ünnepelni, elmaradnak a közös gyertyagyújtások, pásztorjátékok, éjféli mise. Kérjük Isten segítségét, hogy adjon mindenkinek lelki erőt és egészséget a mai nehéz helyzetben. A mai helyzet segít abban, hogy az ideai adventben ne a látványos kül-

sőségekre figyeljünk, hanem jobban átéljük karácsony igazi titkát. Milyen volt az első karácsony Szűz Mária és Szent József számára? A gyermeket váró Mária és József vándoroltak a népszámlálásra Názáretből a több mint 100 km-re lévő Betlehembe, ahol nem fogadták be őket és egy istállóban használt bar-



langban született meg kis Jézus. Majd Egyiptomba menekültek a kegyetlen Heródes elől. Gondoljunk bele, nem volt nekik könnyű, de volt hitük, bíztak Istenben, aki segítette őket és fel tudták nevelni Jézust, aki tanításával szeretetet hozott erre a földre.

Más az ideai advent, más lesz karácsony, de Jézus ma is kopogtat szívünk ajtaján. Ha lelkedet kitárod és befogadod őt, boldog élet lesz a tiéd. Ez a karácsony üzenete nekünk. Krisztus értünk, nekünk született. Életed akkor lesz értelmes és értékes, ha Krisztusban élve, megtanulsz másokért élni: a csaláodért, a szüleidért, faludért, hazádért, az Egyházért, Krisztusért!

Ezt üzeni a Betlehem: nekünk született Jézus, fogadd be szívedbe! Szívből kívánom, hogy legyen mindenkinek békés, boldog karácsonya!

Kapui Jenő

kerületi esperes

CSICSERGŐ

Ez évtől új vezető áll a Csicsergő óvoda élén. Az új vezetőt arra kértük, beszéljen az óvodáról, terveiről, hitvallásairól és önmagáról.

Polreisz Györgyi eddigi óvodavezetőtől vettem át a stafétabotot ez év szeptember 1-én. Nyugdíjas éveimhez ez úton is jó egészséget kívánok! Kí-

séri őt végtelen sok emlék, munkájának lenyomata, és ami egy óvónó számára talán a legfontosabb: a Máriakálnoki Csicsergő Óvodából kikerülő volt óvodásainak szeretete. Óvodapedagógusként 32 éve dolgozom a Máriakálnoki Csicsergő Óvodában és annak jogelődjében.

24 éve élek férjemmel és 3 gyermekkel Máriakálnokon.

Az óvodavezetői pozíció elvállalásával a nevelés-oktatás olyan területre tartok, ami folyamatos kihívást, készütséget, megújulást, koncentrációt jelent a számomra. Elkötelezettséggel és köszönettel tartozom



intézményemnek, amely évtizedeken keresztül töltötte, tölti be második otthonom szerepét és biztonságos közegével lehetővé tette, teszi pályám sikeres alakulását.

Hiszem, hogy a korábbi vezető irányítása alatt, közösen a kollégákkal olyan óvodát teremtettünk, amelybe jó bemenni, jó élni és jó dolgozni, ahol igazán jó gyermeknek lenni.

Vezetőként kettős célt szeretnék megvalósítani.

- Munkatársaimmal szorosan együttműködve szeretném megőrizni a múltból mindazt, ami eredményes, jó, tartalmas és sikeres volt, ennek érdekében tovább vinni az intézmény programjait és hagyományait.
- Másrészt nyitott vagyok arra, hogy a folyamatosan változó igényekhez, körülményekhez igazodni tudjunk, felkészült legyen a nevelőtestület.

Mi, az óvoda dolgozói büszkék vagyunk intézményünkre, lelkiismeretes pedagógiai munkánkra, az óvoda külső és belső környezetére. Mindent elkövetünk annak érdekében, hogy megfeleljünk annak a bizalomnak, amelyet a szülők tanúsítanak irányunkba, amikor óvodánkra esik a választásuk.

Óvodánkba jelenleg 57 kisgyermek jár, két vegyes csoportba elosztva. Hat alkalmazott látja el a gyermekeket. Sajnos egy óvodapedagógusi állás betöltetlen maradt, ez nagyban megnehezíti a munkánkat. Szerencsére az Önkormányzat minden támogatást megad, hogy ezt a hiányt enyhíteni tudjuk. Nekik köszönhetően egy nyugdíjas volt óvodavezető és egy egyetemi hallgató heti pár órában segíti munkánkat.

2007 óta dolgozunk az „Óvodai nevelés a művészetek eszközeivel” alternatív program szerint. A művészeti nevelés mellett fontosnak tartjuk a természetközeliséget, életközeliséget, építve községünk kitűnő adottságaira. Falunkat szinte körülöleli a Mosoni-Duna és az ártéri erdők. Ebből adódik, hogy minden évszakban igen kedves és gazdag tapasztalatgyűjtő programjait ké-

pezik a folyóparti, erdei séták, kirándulások, ahol nyomon követhető az ébredő természet, gyönyörködni lehet a nyíló vadvirágokban, látni a folyó áradását, az apályt, a zajló jég-táblákat, a fűszálak között megbúvó bogarakat. A természeti-társadalmi környezet adottságait is – erdők, folyópart, lovardák, üzemek, különböző mesterségek képviselői (cukrász, pék, fazekas, kovács, fafaragó stb.) felhasználjuk nevelőmunkánkban.

Sajnos az idén a kialakult vírus-helyzet miatt le kell mondanunk sok olyan programról, amit nagyon szerettünk. (kirándulások, szülőkkal töltött délutánok, színház stb.) Most úgy éljük napjainkat, hogy: „Amit ma megtehetsz, ne halaszd holnapra!” Hiszen nem tudhatjuk, mikor záródnak be az óvodánk kapui.

Remélem, rövid időn belül visszaállhatunk a régi kerékvágásba, hogy kitűzött céljainkat maradéktalanul megvalósíthassuk.

Óvónőnek lenni valójában álommunka. Azt a hihetetlen mennyiségű szeretetet, vidámságot, változatosságot, ami a gyerekekből ösztönösen árad nap, mint nap, nem kapnám meg sehol máshol. Látni, ahogyan fejlődnek, új élményeket adni nekik, megismertetni velük a világot – nagyon jó érzés! Végül, három év után úgy engedni el Őket iskolába, hogy tudom, megállják majd a helyüket.

Kótainé Rebek Erzsébet

Intézményvezető



EZ ÉVI KULTURÁLIS- ÉS RENDEZVÉNYTERVEINK... JÖVŐRE HALASZTVA

A 2019/2020-as év programtervünk sok újdonságot rejtett, izgatottan vártuk megvalósításukat. Igyekeztünk a programokat színessé tenni, annak megfelelően, hogy minden korosztály megtalálja magának a kulturális, zenei és közéleti programot. A kialakult járványhelyzet miatt azonban ezek a programok egyelőre nem valósulhattak meg. Ezek a rendezvények nem elmaradtak, csak elhalasztásra kerültek.

A 2020-as évben festménykiállítás, előadás sorozatok, sportvetélkedők, falunap és színházi előadás sokasága várta volna az érdeklődőket, ezeket jövőre, hasonló időpontokban tervezzük megtartani.

A különböző internetes felületeken már bemutató kisfilmet láthattak K. Papp Andrea mesterfodrász festményeinek gyűjteményéből. Ennek a kiállításnak a megnyitója, beszélgetéssel lesz egybekötve, ahol megismerhetjük az alkotót, munkáját és hobbját.

A Nemzetközi Nőnap keretein belül, a szépítkezéssel kapcsolatban előadásokkal, bemutatókkal készülünk, amelyre terveink szerint felkérjük a helyi szépségápolással foglalkozó vállalkozókat. Mivel nem csak a külsőség fontos egy nő életében, ezért, ehhez a programhoz vendégül hívjuk Rácz Éva hangtál-terapeutát, aki a hangtálak segítségével mutatja meg az egyensúlyteremtés egy módját. Községünk háziorvosa, Dr. Porpácz Krisztina előadása kap helyet a Kultúrházban, és az egészség megőrzésével kapcsolatos tanácsokkal lát el bennünket. Egyre több községünkben az új lakó, a fiatal, akik nem ismerhetik Máriakálnok múltját, történelmét. Frauhammerné Ica néni mutatja be



számunkra Máriakálnok történetét, szokásait, hagyományait. Községünk lakói között számos olyan személy van, aki a saját szakmájában kimagasló tudással rendelkezik. Szeretnénk, ha tudásukkal nagyobb nyilvánosság előtt is beszámolnánk, érdeklődésre számot tartó témákban, kötetlenebb módon. Országos színházi programlehetőség nyílt, amelyre jelentkezésünket benyújtottuk, kedvező döntés esetén keressük az együttműködés módját. Ez évben Máriakálnokon is kínálta szolgáltatásait a Szigetköz Szatyor elnevezésű alapítványi program. A Szatyor programját is befogadó Rózsaszünetet tervezett a falu, melyen zenés program, kreatív gyermekprogram, illetve a Falumúzeum és a Kápolna bemutatása kapott volna helyet. Terveink szerint idénről a jövő évre húzódik a program.

A helyi fiatal sportolók irányításával ping-pong, csocsó bajnokság indul a lehetőségek eljövételével, melyre egyének és csapatok jelentkezhetnek és mérkőzhetnek meg. A sporteredmény hirdetése a Falunapon történik. A Sporttelepen található egyéni fejlesztőgépek használatához adnak szakemberek gyakorlati tanácsokat a jó idő eljövételével.

A község helyet ad a Theatrum ad Flexum Színházi Egyesület próbáinak, ennek fejében évente két színházi előadás és egy rendhagyó interaktív műsor került a tervek közé. A 2020-as évet az „Ablak nyitogató” program zárja, amely mindenki számára elérhető, meghitt készülődést kínál az adventi időszakban.

A civilek és vállalkozók által Máriakálnokon tervezett és megrendezett saját rendezésű programjaihoz partnerséget, illetve segítséget kínálunk és kínáltunk, remélve, hogy ezzel a szervezők élnek.

Az erre az évre tervezett programjaink megtartásáról, illetve elhalasztásáról, a vonatkozó rendeletek és a község lakóinak és egészségének védelmét figyelembe vevő felelős vezetőkkel történt folyamatos egyeztetés után született döntés. Reményeink szerint községünk lakói ezt megértéssel fogadták, annak reményében, hogy a jövő évben sikerül minden tervezett programunkat lebonyolítani. A Kálnoki Krónika hasábjain folyamatosan informáljuk Önöket, remélve hogy sok közös örömmel lehetünk részesei.

Sipos Karola Anna
Kulturális referens